

# SWI

## Dandim Jayapura Dampingi Bupati Keerom Jalan Santai Bersama Masyarakat

Dony Numberi - [PAPUA.SWI.OR.ID](http://PAPUA.SWI.OR.ID)

Aug 15, 2023 - 06:54



Keerom - Dandim 1701/Jayapura Letkol Inf Hendry Widodo mendampingi Bupati Keerom bapak Piter Gusbager jalan sehat dan senam bersama masyarakat Keerom dalam rangka memperingati Hut RI Ke 78 Tahun 2023, bertempat di Halaman Kantor Dinas Pendidikan Keerom, Jln Garuda, Kampung Yuwanain, Distrik Arso, Kabupaten Keerom. Senin (14/8/2023).

Turut hadir dalam kegiatan ini Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Keerom, Stenly Moningka yang juga sebagai Ketua Panitia Hut RI ke 78 Kabupaten

Keerom, serta seluruh Forkopimda Kabupaten Keerom dan para SKPD dan OPD seKabupaten Keerom.

Kegiatan senam bersama dan jalan sehat dipimpin langsung oleh bapak Bupati Keerom, Piter Gusbager dengan rute start di kantor Dinas Pendidikan sampai finis di Halaman Kantor Bupati Keerom.

Pada kesempatan tersebut bapak Bupati mengucapkan puji syukur atas penyetaan Tuhan Yang Maha Esa dimana pada hari ini kita masih diberikan kesehatan rahmat kemerdekaan. Dan pada hari ini kita melaksanakan kegiatan jalan sehat dilanjutkan senam bersama Forkopimda dalam rangka memperingati Hut RI ke 78 Tahun 2023.

"Senam bersama dan jalan sehat yang diadakan oleh Kabupaten Keerom merupakan salah satu bentuk kegiatan untuk memperingati Hut RI ke 78 pada tahun 2023," ujar Bupati Keerom Piter Gusbager.

Lanjut Bupati, selain sebagai ajang olahraga, kegiatan ini juga dapat mempererat tali persaudaraan antara masyarakat dan pemerintah setempat sehingga terpeliharanya hubungan sosial antar Masyarakat itu sendiri juga antara Masyarakat dengan pemerintah.

"Melalui kegiatan jalan sehat ini, masyarakat Kabupaten Keerom diharapkan dapat lebih peduli terhadap kesehatan dan kebugaran tubuh," jelasnya.

Bupati Keerom Kembali mengingatkan agar seluruh SKPD dan OPD serta para pelaku usaha untuk turut memeriahkan HUT RI kali ini dengan memasang bendera, spanduk dan juga umbul-umbul ditempat masing-masing.

"Saya kecewa sekali karena masih banyak kantor Dinas dan jalan-jalan masyarakat yang belum memasang bendera Merah Putih dan baleho. Hari ini saya perintahkan segera memasang bendera dan baleho di Kantor Dinas maupun didepan rumah masing-masing," tegasnya.

Tahun ini dan tahun depan merupakan tahun Politik, untuk itu saya menghimbau kepada partai politik dan masyarakat agar tidak menyebarkan berita kebencian atau Hoax, akan tetapi menyebarkan berita baik demi kemajuan Keerom.

Usai jalan sehat tiba di finish, dilanjutkan dengan senam sehat bersama dan aneka lomba serta penarikan doorprize. Diantaranya tarik tambang, lari karung dan juga lomba bakiak.

Di tempat yang sama Dandim 1701/Jayapura Letkol Inf Hendry Widodo mengungkapkan bahwa kegiatan ini sangat positif untuk menjaga kondisi kesehatan kita bersama. Selain itu aktivitas fisik itu sangat penting apabila dilakukan secara rutin dan teratur.

"Meskipun berada di tengah banyaknya kesibukan, olahraga atau aktivitas fisik ringan tetap harus dilakukan guna memelihara kesehatan tubuh. Beberapa orang mengatakan bahwa olahraga merupakan sebuah kegiatan yang melelahkan, namun dibalik itu semua terdapat manfaat yang baik dapat langsung dirasakan oleh tubuh, seperti membentuk kekuatan serta stamina yang mumpuni," pungkasnya. (Redaksi Papua).